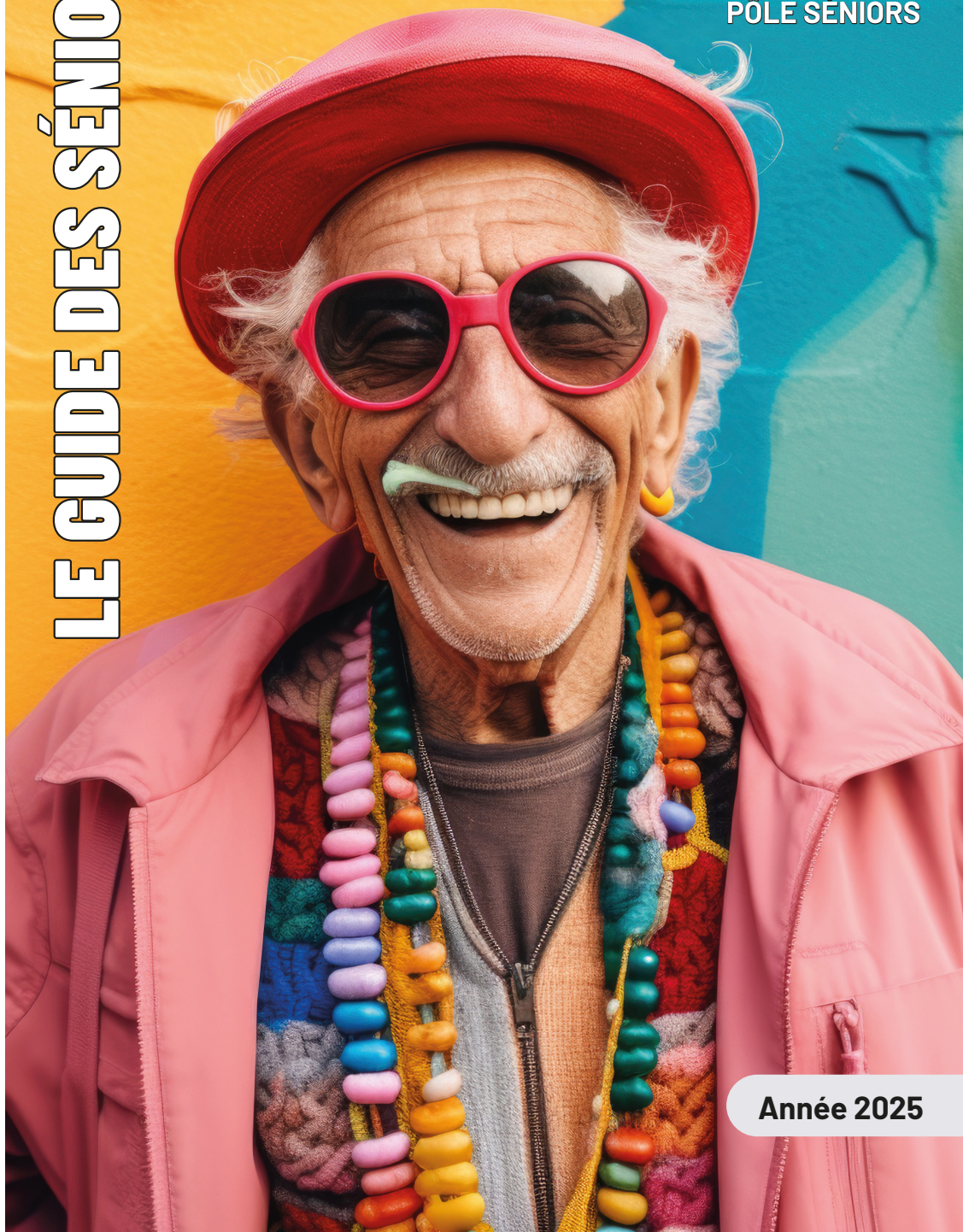


LE GUIDE DES SÉNIORS

Goussainville

CCAS
PÔLE SÉNIORS



Année 2025

LE SOMMAIRE



3

ÉDITO

4

LES SERVICES

15

LES ACTIVITÉS

9

LES ANIMATIONS

18

LES SORTIES

28

CET ÉTÉ

30

PLANS GRAND FROID ET PLAN CANICULE

31

NUMÉROS UTILES

L'ÉDITO



Séverine BOUGEAULT

Maire adjointe en chargé de ..

Henim alibus dolest et fugia inus am volorpo reptas ducienit, que dolupta sum quidunt quatiatque nonsere cusanditi volorum andit iducil exerspici cus derunti doloremquam alis in rendae nosanihiliam qui cum qui odipsamus ut apid modi od unt ullestius cullupti di debistiandis quo consere rcient officipsus ditatatur as dollor solorporit aliqua voluptiatem acepre, sit, si con necepellabo. Namus et excepta

que nimus senimporro eveles eossi quasit, qui quostisi re volorios idiscim aut ullatquo totat quo venimi, cus eium, officid ea volores dioribus-da sitioresto et unde volupta tiantiberum sae. Agnam re voluptatur? Quibea volorem poremporeped earuptatiis quaecep

maiorerum harum iur? Ficaborrum as endios cum nitasint que sition consecus eum dolorumquodi tectur asit occum corion est aliqua sit qui consequo cum est evel molor acerum atente corehent maximoloris nem intiis dit, te pernam vellatur rat.

Uciisciumque doluptat fugiam alibus ad quia dolupta vid magnis ex et evelis denit voloraes sant acietur sumquidio quam et am adis et rae volorep raeptat.



3. ACCOMPAGNEMENT AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

LES DISPOSITIFS CONCERNANT LES TRANSPORTS



La PAM 95 est un service de mobilité départemental, transport public d'adresse à adresse, **du lundi audimanche de 6h à minuit** sauf le 1er mai

Conditions :

Être titulaire d'une carte mobilité inclusion avec la mention invalidité ou carte d'invalidité 80% et plus

OU être bénéficiaire de l'APA (GIR 1 à 4)

OU être bénéficiaire de la carte de stationnement pour personne en situation de handicap.



Le forfait améthyste Ce forfait navigo annuel permet de se déplacer de manière illimitée sur tous les modes de transport à l'intérieur des zones de validité.

TARIFS 2025:

Zone 4-5 : 72€ par an

Zone : 3-4-5 : 111€ par an

Zone : 1-2-3-4-5: 330€ par an

Conditions :

Être âgé de 65 ans et plus, et être non imposable

OU percevoir l'Allocation adulte handicapé et être titulaire d'une carte d'invalidité (spécifiant un taux supérieur ou égal à 80 %) ou la pension d'invalidité de catégorie 2 ou 3.

OU être un ancien combattant, une veuve de guerre, infirmier de guerre volontaire 39/45, un ancien réfractaire au STO ou un ancien déporté et interné de 39-45 âgé de 65 ans ou plus

À NOTER : Les deux offres présentées sont cumulables !

LES DISPOSITIFS D'AIDES SOCIALES

APA à domicile

(Allocation Personnalisée d'Autonomie)

Elle est destinée aux 60 ans et plus résidant en France de façon régulière et stable, elle aide à payer les dépenses nécessaires pour faciliter la vie à domicile en cas de perte d'autonomie (portage de repas, aide à domicile, téléassistance).

SASPA

(Service de demande d'Allocation de Solidarité Aux Personnes Agées)

Cette démarche ne s'adresse qu'aux personnes âgées ne relevant pas du système d'assurance vieillesse français.

ASH

(Aide Sociale à l'Hébergement)

Cette aide sert à payer tout ou partie des frais d'hébergement que facture l'établissement (Ehpad, résidence autonomie, USLD ou l'accueil familial à la personne âgée).

Téléassistance

sécurisation du maintien à domicile grâce à des dispositifs comme la téléalarme (prévention des chutes), la boîte à clés, le chemin lumineux, ...

Les permanences d'un écrivain public

Prendre RDV à l'accueil CCAS au 01.39.94.60.45
Permanences les lundis de 13h30 à 17h

• 16 AVRIL •

À LA DÉCOUVERTE DE LA PRÉHISTOIRE

Le parc de Samara, niché au coeur de la nature, offre une expérience unique pour plonger dans l'univers fascinant de nos ancêtres préhistorique. Dès votre arrivée, le parc de Samara vous accueille avec des paysages naturels incroyables.



AU PROGRAMME :

Commencez votre visite en profitant des scènes de la préhistoire reconstituées dans des pavillons d'exposition.

Poursuivez avec un médiateur passionné pour une présentation des outils en silex. Vous découvrirez leur usage au quotidien ainsi qu'une démonstration d'allumage du feu.

Découvrez des techniques artisanales ancestrales et les quatre reconstitutions d'habitation.

Testez vos compétences avec une initiation au tir à la sagaie pour vous plonger dans l'art de la chasse préhistorique .

DÉJEUNER : LE PARC DISPOSE DE PLUSIEURS POINTS DE RESTAURATION.VOUS AUREZ ÉGALEMENT LA POSSIBILITÉ D'APPORTER VOTRE DÉJEUNER ET DE PROFITER DES AIRES DU PARC.

• 19 AU 21 MAI •

PUY DU FOU

PLANS CANICULE ET GRAND FROID



• PLAN CANICULE •

Activé en cas de fortes chaleurs entre le 1er juin et le 15 septembre, le Plan Canicule a pour but de protéger les personnes vulnérables soit par le biais d'appels téléphoniques, soit en leur rendant visite à domicile.



• PLAN GRAND FROID •

Du 1er novembre au 31 mars, le Plan Grand Froid est un dispositif gouvernemental déclenché en fonction du niveau de vigilance émis par Météo France. En fonction du niveau des températures, le CCAS réalise un suivi particulier qui vise à protéger les personnes vulnérables, comme celles qui présentent des pathologies à risque (cardiovasculaires, respiratoires

Comment bénéficier de ce suivi ?

Vous ou vos proches devez contacter le Pôle Séniors au 01.39.94.61.05 pour une inscription officielle. Retrouvez tous les conseils et gestes à adopter sur le site internet de la ville.

INFOS UTILES



• URGENCES VITALES •

15 - SAMU : URGENCE ET SERVICE D'ACCES AUX SOINS
18 - POMPIERS
17 - POLICE
112 - NUMÉRO D'URGENCE EUROPÉEN

• SANTÉ ET AIDE MÉDICALE •

116 117 - MÉDECIN DE GARDE
3646 - AMELI (SECURITÉ SOCIALE, questions sur les soins

• SENIORS ET ISOLEMENT •

3977 - MALTRAITANCE DES PERSONNES AGÉES ET HANDICAPÉES
0 800 047 047 - SOLIDITÉCOUTE (AIDE ET SOUTIEN MORAL)

• AIDE SOCIALE ET CCAS DE GOUSSAINVILLE •

01 39 94 60 45 - ACCUEIL CCAS
01 39 88 61 05 PÔLE SENIORS

Goussainville